

# योग गरौ स्वस्थ बनौ !

सूचना !

सूचना !!

सूचना

!!!

निःशुल्क योग शिविर संचालन सम्बन्धी शितगंगा नगरपालिका ठाडा अर्घाखाँचीको सूचना !

शितगंगा नगरपालिका ठाडा अर्घाखाँचीको आयोजनामा यही मिति २०७४ चैत्र ३ गते देखि चैत्र ९ गते सम्म तपशिलको मिति, समय र स्थानमा निःशुल्क योग शिविर संचालन हुने भएकोले उक्त योग शिविरमा सहभागी भई स्वास्थ्य लाभ लिनु हुन सम्बन्धित सम्पूर्ण नगरवासीहरुमा अनुरोध गरिन्छ ।

## योग शिविर संचालन हुने

स्थान :- शितगंगा न.पा. ठाडा, अमराई खेलमैदान

मिति :- २०७४/१२/३ देखि २०७४/१२/९ सम्म

समय :- हरेक विहान ६.०० वजे देखि ७.३० सम्म

योग शिविरमा सहभागी हुन चाहने व्यक्तिले एक प्रति फोटो सहित योग शिविर फारामका लागि सहजकर्तासँग सम्पर्क गर्नु हुन ।

सहजकर्ता :- सुरजलाल पौडेल मो.नं. ९८४७३४४२२३

आयोजक :- शितगंगा

नगरपालिका ठाडा, अर्घाखाँची